

おうちでチャレンジ!!

菱野幼稚園 保健室

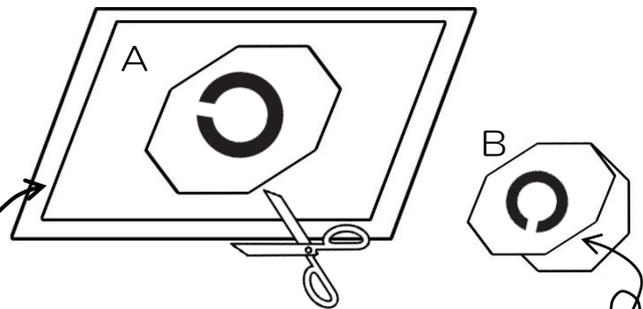
視力検査の練習依頼

幼稚園で視力検査をします。スムーズに挑めるよう、検査の前に、お家で練習しましょう。

★準備するもの★

- 別紙 1
- 厚紙 or ダンボール or お菓子の空き箱等
(以下、厚紙)
- はさみ
- のり
- 根気 (特に年少さん)

厚紙は、補強に使うため、
無くてもよい場合は、そのま
ま使用してください。



<ランドルト環の準備>

- ① 別紙 1 をきりとり線で切ります。
- ② ランドルト環 A【おうちの方用】を厚紙に貼り、黒線に沿って八角形を切り出します。
- ③ ランドルト環 B【お子様用】を黒線に沿って切り出し、中央の点線で折り、両面を貼りあわせます。

<視力検査の方法>

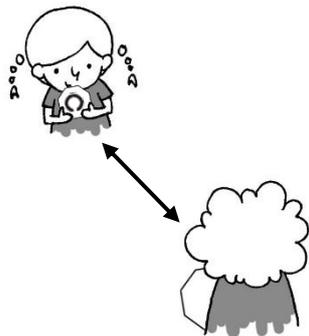
- ① ランドルト環 A をおうちの方が持ち、ランドルト環 B をお子様が持ち、向かい合います。



- ② おうちの方が持つランドルト環の円の切れ目と、お子様が持つランドルト環の円の切れ目が同じ方向になるよう練習します。

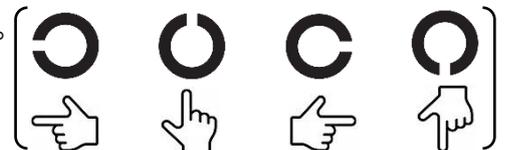


- ③ 両目で、上下左右を示すことができたなら、お子様と距離をあけて練習したり、片目ずつにしたりして練習します。



年中長さんは、もうワンステップアップ!!

- ③まで完璧にできるようになったら、ランドルト環 B【お子様用】を使用せず、円の切れ目に指がさせるように練習します。



※成功の秘訣は、「もう1回!」「できたね!」「すごいね!」のおうちの方の魔法の言葉です!!

ランドルト環 A
【おうちの方用】



----- きりとり -----

ランドルト環 B【お子様用】

