

# 入園前のお悩み Q&A

もうすぐ春です。入園の季節が近づいてきましたね。

お子さんの入園を前にし、何らかの心配や不安を感じているお母さんも多いのではないのでしょうか。

そんなお悩みに園の立場からお答えします。

## Q1 泣かずに行けるかな？

初めて通う幼稚園。お子さんは「どんなところなのかな？」と不安を抱いているかもしれません。「園は楽しいところだよ。」と教えてあげてください。最初は泣いてしまっても、安心すれば必ず笑顔になれますよ。

## Point

子どもはお母さんのちょっとした不安も敏感に感じ取り、同じように不安になってしまいます。最も大切なのはお母さんが「大丈夫！！」と笑顔で送り出すことです。

また、送りの際は長居せず子どもの気持ちを切り替えるためにも早めにバイバイしましょう。



## Point

親子の信頼関係をしっかりと築いてから母子分離をすることが大切です。「しっかり抱いて 下におろして 歩かせる」と昔から言うように、小さいうちにしっかり抱いてあげましょう。子どもは自分が大切にされていることを受け止め安心し、スムーズな母子分離につながります。

## Q2 お母さんと離れられるかな？

入園前に母子分離の練習をしておくことが大切です。「〇〇してくるから待っててね。」と少しずつ子どもと離れる機会を増やし、離れても必ず戻ってくること、また会えることを経験させましょう。戻ってきたら「帰ってきたよ。」「待ってたね、えらいね。」などの声掛けを忘れずに。



## Q3 お友達と仲良く遊べるかな？

園には先生がいますのでご安心ください。一人一人に寄り添い、子どもの気持ちを代弁しながら、その子に合った援助をしていきます。まずは好きな遊びをみつけて楽しむことから始まり、だんだん友達を意識して遊べるようになっていきます。初めての集団生活。お友達との小さなトラブルも友達との関わり方や遊びのルールを学ぶ大切な経験です。

## Point

トラブルのときこそ頭ごなしに叱らない。子どもの行動には必ず何かの理由があります。状況にもよりますが頭ごなしに叱らず、まずはなぜそうしたのかを聞き「そうだったんだね。」と思いを受け止めてあげましょう。そして次に、そのときの友達の気持ちや、どうすれば良かったのかを一緒に考え伝えることで、話をしっかり聞くことができます。



## Q4 衣服の着脱はできるかな？

「自分のことは自分でできる！！」と自信をもって入園できるよう、少しずつ練習をしてください。簡単なことから「自分でできた」という成功体験を積み重ねて、自信をつけさせながら、少しずつ難易度を上げていくと良いです。ゆったりしたもの、伸縮性があるもの、ウエストがゴムのもなど、着脱しやすい衣服から始めましょう。

## Point

- 他事に気が散らない、集中できる環境で着替えさせましょう。
- 穴に紐を通して引っ張る遊びや、洗濯ばさみ遊びはボタン掛けの練習につながります。

## Q5 給食は残さず食べられるかな？

家で見たことも食べたこともない食材や味付けのメニューもあると思いますので、初めは少なめで盛り付けて、徐々に増やしていきます。また、担任は一人一人の食事量や苦手なものを把握した上で、お子さんに合わせた援助を心掛けています。みんなと一緒に楽しい雰囲気の中での給食なので「思っていたよりたくさん食べていて安心」というお母さん方の声をよく耳にします。少しでも食べたら沢山褒める！！おうちでも無理せず、焦らず少しずつ取り組んでみてください。

## Q6 トイレは大丈夫かな？

トイレが自立しているお子さんでも、遊びに集中していたり、なかなか言い出せなかったりして失敗することがあるかもしれません。園ではこまめにトイレを促し、排泄できたことを確認するように努めています。まだトレーニング中のお子さんは、諦めずにトレーニングを続けましょう。おうちでオムツが外せたら、お子さんの自信につながります！！

# 絵本のご紹介



「ずっとママといっしょがいいの」 ヒド・ファン・ヘネヒテン 主婦の友社

「ようちえんのいちにち」 おかしゅうぞう 佼成出版社

「おむかえ」 ひがしちから 佼成出版社

「うさぎちゃん ともだちできた」 きむらゆういち ポプラ社

「ななちゃんのおきがえ」 つがねちかこ 赤ちゃんとママ社

「ようちえんにいきたいな」 アンバー・スチュアート 徳間書店

